



**D-SÉCURITÉ FORMATION**

Une marque de D-SÉCURITÉ GROUPE

En partenariat avec :

**KOROS**

**FICHE**

**FORMATION**

## **PSSM - PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE**

**Durée : 14h00 - Jusqu'à 16 personnes**



*Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur, contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.*

Tarif : Nous consulter



Contrairement aux premiers secours classiques qui se concentrent sur les urgences physiques, la formation PSSM constitue l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Parlons santé mentale, grande cause nationale 2025 - 2026 !

### **PROGRAMME :**

#### **OBJECTIFS :**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### **PUBLIC :**

La formation s'adresse **aux salariés volontaires de tout secteur.**

#### **PRÉ-REQUIS :**

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Aucun diplôme ou connaissances en santé mentale ne sont requis.

#### **DURÉE :**

Cette formation comprend 14 heures de face à face pédagogique.

#### **EFFECTIF :**

La formation s'adresse à un groupe de 8 à 16 personnes maximum.

Formation intra uniquement (dans vos locaux).

#### **INTERVENANT :**

Formateur accrédité par PSSM France

#### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

APPRENTISSAGE : Échanges et partages d'expériences pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Dans une salle mise à disposition :

- Compte tenu des méthodes pédagogiques employées pour un effectif de 16 participants, il est recommandée d'organiser la salle configurée en îlots (4 espaces distincts)
- Ordinateur et vidéoprojecteur.

Références et documents d'appui :

- France PSSM
- [solidarites.gouv.fr/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025](https://solidarites.gouv.fr/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025)
- INRS

**Livret de formation offert !**

#### **DÉLAI D'ACCÈS :**

À définir conjointement dans les 60 jours.

Document strictement confidentiel et émanant de la société D-SÉCURITÉ GROUPE  
SAS au capital de 19 959 euros - SIRET 500 342 167 000 60 RCS LYON - NAF : 4774Z



**D-SÉCURITÉ GROUPE** | 04 78 200 278 | [contact@d-securite.com](mailto:contact@d-securite.com) | [www.d-securite.com](http://www.d-securite.com) | 3 rue Armand Peugeot 69740 Genas  
Défibrillateur-France, D-Sécurité Formation et RECYCL'R sont 3 marques de D-SÉCURITÉ GROUPE. Retrouvez toutes les infos sur [www.defibrillateur-france](http://www.defibrillateur-france) - [www.d-securite-formation.com](http://www.d-securite-formation.com) et [www.recycl-r.com](http://www.recycl-r.com)



**D-SÉCURITÉ FORMATION**

Une marque de D-SÉCURITÉ GROUPE

En partenariat avec :

**KOROS**

**FICHE**

**FORMATION**

## **PSSM - PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE**

**Durée : 14h00 - Jusqu'à 16 personnes**



*Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur, contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.*

Tarif : Nous consulter



### **PROGRAMME :**

#### **CONTENU INDICATIF :**

##### **Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

##### **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER

##### **Présentation de la dépression**

- Signes et symptômes
- Intervention
- Le plan d'action pour la dépression
  - Action 1, pour la dépression
  - Crise suicidaire : Présentation - Assister

##### **Présentation des troubles anxieux**

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1, pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

##### **Présentation des troubles psychotiques**

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
  - Action 1, pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques

##### **Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances**

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances
  - Action 1, pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances (Crise d'agressivité, Urgence médicale)
  - PSSM pour l'utilisation des substances

#### **DUREE DE VALIDITE :**

La formation n'a pas de durée de validité et n'a pas de remise à niveau obligatoire à ce jour. Toutefois, PSSM France envisage d'instaurer un recyclage à l'avenir

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Évaluation des acquis de la formation : participation active et quiz  
Document sanctionnant la formation : attestation de secouriste éditée par France PSSM.

Certificat de réalisation édité par France PSSM

Une enquête de satisfaction sera réalisée dans le cadre de notre démarche qualité ainsi que par France PSSM.

Document strictement confidentiel et émanant de la société D-SÉCURITÉ GROUPE  
SAS au capital de 19 959 euros - SIRET 500 342 167 000 60 RCS LYON - NAF : 4774Z



**D-SÉCURITÉ GROUPE** | 04 78 200 278 | [contact@d-securite.com](mailto:contact@d-securite.com) | [www.d-securite.com](http://www.d-securite.com) | 3 rue Armand Peugeot 69740 Genas  
Défibrillateur-France, D-Sécurité Formation et RECYCL'R sont 3 marques de D-SÉCURITÉ GROUPE. Retrouvez toutes les infos sur [www.defibrillateur-france](http://www.defibrillateur-france) - [www.d-securite-formation.com](http://www.d-securite-formation.com) et [www.recycl-r.com](http://www.recycl-r.com)